

# Äldreomsorg

---

Vår vision för äldreomsorgen i Kumla är självbestämmande och livskvalitet. Alla ska känna sig trygga, nöjda och delaktiga i sin omsorg och fortsätta ha makten över sitt eget liv även på ålderns höst. Ingen ska tvingas ändra alla sina vanor för att passa in i andras föreställningar om hur äldre vill ha det eller organisationens rutiner. Att få sätta sin egen prägel på sin omsorg – det är livskvalitet. För Liberalerna i Kumla är det också självklart att alla äldre i Kumla ska kunna få riktigt, näringsrik och färsklagad mat, inga frysta matlådor som värms i mikro.

- **Att Kumla kommun ska erbjuda alla äldre i Kumla riktig, näringsrik och färsklagad mat, inte frysta matlådor.**
- **Fortsätta satsa på stärkt personaltäthet inom äldreomsorgen, framför allt hemtjänsten.**
- **Införa språkrav för äldreomsorgens personal.**
- **Stärka kompetensutvecklingen inom äldreomsorgen.**
- **Förändra arbetet med schemalagningen för personalen så att det mer möter personalens önskemål.**
- **Se till att alla äldre varit delaktiga i framtagandet av deras egen genomförandeplan.**
- **Införa Lagen om valfrihet (LOV) i Kumla för att öka valfriheten inom äldreomsorgen.**
- **Satsa på livskvalitet och mervärde i de äldres vardag genom exempelvis en stimulerande och aktiv vardag, sällskapsdjur och måltidsvän.**
- **Stärka insatserna för en god psykisk hälsa.**

**För Liberalerna Kumla är det självklart att alla äldre i Kumla ska kunna få riktig, näringsrik och färsklagad mat, inte frysta matlådor.** Människor som jobbat ett helt liv och byggt vårt samhälle ska givetvis kunna förvänta sig riktig mat. Efter ett förslag från oss i Liberalerna ska Kumla kommun under 2026 utreda hur fler äldre i Kumla kan erbjudas riktig mat. Vi ser fram emot resultatet och vill samtidigt införa riktig mat till alla äldre i Kumla så snart det är möjligt.

**Att det finns tillräckligt med personal och utbildad personal i äldreomsorgen** är givetvis en avgörande faktor för hur väl vården kan utföras. I takt med att de äldre blir allt fler finns det all anledning att rusta såväl hemtjänsten som äldreomsorgen på våra boenden för framtiden. Liberalerna Kumla vill också stärka

satsningarna på kompetensutveckling och språkkunskap för de anställda.

**Mår personalen bra, mår även omsorgstagarna bra.** Ett viktigt steg är därför att arbeta med en schemaläggning för personalen som de är nöjda med. Under 2025 förändrades arbetet med schemaläggning och det har mött stark kritik hos personalen. Liberalerna i Kumla vill därför ändra arbetet med schemaläggning så att det mer möter personalens önskemål. Tar vi hand om personalen, tar de hand om Kumlaborna.

**Att den äldre får vara med och utforma hur den vill ha det** på äldreboendet borde vara en självklarhet. Enligt socialtjänstlagen är vi skyldiga att upprätta en genomförandeplan för varje person som bor på något av våra särskilda boenden. I genomförandeplanen ska det också framgå hur och när insatser ska genomföras. Planen ska upprättas tillsammans med den enskilde.

**God kommunikation är en förutsättning för trygg och säker omsorg.** Personalens förmåga att förstå och göra sig förstådd på svenska är avgörande för både kvalitet och patientsäkerhet. Liberalerna välkomnar därför regeringens språkrav inom äldreomsorgen. Det är en fråga vi i Liberalerna drivit i Kumla i många år och vi är därför glada över det lagkrav som nu införs under 2026. Språkrav är en viktig reform för att stärka yrkets status och öka tilliten mellan personal, omsorgstagare och anhöriga. I Kumla ska vi arbeta aktivt för att säkerställa att all omsorgspersonal har tillräckliga språkkunskaper, samtidigt som vi erbjuder stöd och utbildning.

**Att gå från självständig till att behöva hjälp eller flytta till ett boende** kan vara en omtumlande omställning, inte sällan kombinerat med sjukdom eller andra svåra omständigheter i livet. Då kan psykologiskt stöd vara lika viktigt som det fysiska eller praktiska. Att vi har medicinsk kompetens i form av sjuksköterska är en självklarhet. Det borde vara lika självklart att omsorgen också har kompetens för att bidra till en god psykisk hälsa.

**För oss är det självklart att du ska få välja vem som ska komma hem till dig** och utföra tjänster eller på vilket boende du vill bo på när du blir äldre. Då är det viktigt med valmöjligheter för både boende och anställda. Därför ska Kumla öppna upp för fler aktörer inom äldreomsorgen genom att införa Lagen om valfrihet (LOV). Samma höga kvalitetskrav ska givetvis ställas på alla utförare, både privata och offentliga. Vi tror att detta också kan leda till ökad kvalitet på vår egen omsorg.

**Livskvalitet är som sagt ett av våra ledord.** Den som bor på något av kommunens särskilda boenden ska uppleva en hemtrevlig miljö och vi ska kunna erbjuda något mer än bara det mest basala omsorgsbehovet. Vi ska helt enkelt skapa mervärde i vardagen. Det kan exempelvis handla om att alla boenden ska ha tillgång till Internet eller erbjuda möjligheten att ha sällskapsdjur på boendena. Forskning visar att kontakt med djur dämpar oro och ångest på exempelvis demenspatienter samt minskar behoven av medicinering. Vi har också föreslagit att bjuda in civilsamhället till projektet måltidsvän, som innebär att äldre kan få sällskap vid måltider av personer som ställer upp frivilligt för att minska den ökade ensamheten och psykiska ohälsan hos äldre. Vi vill också satsa ytterligare på en stimulerande miljö och aktiv vardag på äldreboenden.